

お食事

1 ろばた焼 あさ井 旬の地魚や自家製かまぼこなど、女性や若者に人気のお店です。 ☎ 17:00~24:00 ④ 日曜 ☎ 0768-82-0515	10 寿司吉 豪快なお造りとお寿司。店内の大きな模型キコにも注目! ☎ 18:00~1:00 ④ 日曜 ☎ 0768-82-1269
2 E' cafe ラポルトすず内にあるカフェ。おすすめは能登井「能登牛タタキ丼」(平日は要予約) ☎ 10:00~17:00 ④ 火曜 ☎ 0768-82-8301	11 蕎麦 せきやま 定食メニューが充実!おすすめは松花堂弁当。 ☎ 11:30~14:00/17:30~21:00 ④ 日曜 ☎ 0768-82-4440
3 カフェ・ド・らんぷ 海辺の景色が楽しめるレストラン。おすすめはふわふわムオムライス! ☎ 11:00~21:00/カフェ 14:00~17:30 ④ 火曜 ☎ 0768-82-8880	12 焼肉 とんき 能登牛の焼肉が食べられる。元気のいい女将さんが人気! ☎ 9:00~17:00 (足湯は18:00まで) ④ 無休 ☎ 0768-82-0732
4 CAFE BAR Kuro シックな店内で女性に人気のお店。2Fの屋根裏はゆっくりできる隠れ家。 ☎ 19:00~深夜 ④ 月曜 ☎ 0768-82-0996	13 蕎麦 中田亭 創業は1900年。冬は「海産しゃぶしゃぶ」、夏は「山海料理」が人気。 ☎ 12:00~14:00 (要予約) 予約で後も営業 ④ 不定休 ☎ 0768-82-0014
5 日本料理 龍泉 和モダンな店内で楽しむ、地元食材を活かした創作コース料理。 ☎ 12:00~15:00 (要予約)/17:00~22:00 ④ 不定休 ☎ 0768-82-6226	14 酒と肴 のんべ あたたかい雰囲気の中でいただく、地酒と地元の魚料理。 ☎ 17:00~23:30 ④ 第1、第3日曜 ☎ 0768-82-1338
6 しげ寿し 気軽に楽しめる居酒屋のようなお寿司屋さん。自家製のつまみもおすすめ。 ☎ 17:00~1:00 ④ 不定休 ☎ 0768-82-5071	15 浜寿司 美味しいお寿司と、一品料理が豊富なお店。ネタの量にも嬉しい。 ☎ 17:00~1:00 ④ 日曜 ☎ 0768-82-4178
7 能登和DINING SHO-TATSU 地元食材にこだわった素敵なお料理。シェフ手作りのデザートもおすすめ! ☎ 11:30~14:00 (要予約)/17:00~21:30 ④ 日曜 ☎ 0768-82-0310	16 酒肴 まつうち 日本酒好きの主人が選んだお酒とお料理。能登杜氏の酒も楽しめる。 ☎ 11:30~14:00 (要予約)/17:00~21:30 ④ 主に火曜 ☎ 0768-82-0073
8 寿司一 能登井「白身魚の山がけ丼」が人気のお寿司屋さん。 ☎ 11:30~22:30 ④ 水曜 ☎ 0768-82-0706	17 やぶ椿 夜限定の手打ちそばと手作り餃子が美味しいお店。 ☎ 19:30~2:00 (予約で解も営業) ④ 無休 ☎ 0768-82-6281
9 いっくぶ だんだん 商店街の女将さん3人が始めたお店。おすすめはだんだん定食! ☎ 8:00~19:00 (L.O 13:30) 2と7のつく日と毎週土曜日に営業 ☎ 0768-82-3300	18 鉄板 でこ 女性に人気の鉄板焼屋。 ☎ 11:30~22:30 (平日)/12:00~15:00/17:00~22:00 (土日) ④ 水曜 ☎ 0768-82-7337

おすすめの
珠洲
OSUSUME NO SUZU

● 飯田わくわく広場

毎年7月20、21日に行われる飯田燈籠山祭りや珠洲の祭をご紹介。燈籠山の山形、ちょうちん、行灯、人形の下絵などが見られます。足湯もあります。[入場無料]

☎ 9:00~17:00 (足湯は18:00まで)
④ 無休 ☎ 0768-82-7890



● すき焼き しゃぶしゃぶ 岸屋 (肉のふじい)

良質な肉にこだわのお肉屋さんのお食事処。1Fは肉のふじいです。
☎ 12:00~14:00/17:00~21:00
8:30~19:00 (肉のふじい)
④ 元日・7/21~お盆 ☎ 0768-82-0708
☎ 0768-82-0225 (肉のふじい)

● 民権 くになつ ☎ 0768-82-1543

● 谷野旅館 ☎ 0768-82-1235

● 灯りの庵 まつだ荘 ☎ 0768-82-1117

● 民宿 山中荘 ☎ 0768-82-2159

● 民宿 あずま ☎ 0768-82-1859

【飯田のまち歩きマップ】
SUZU IIDA AREA



「まちなかバスすずらん」もご利用ください。
わくわく広場、飯田港、道の駅すずなり等を通ります。

● 春日神社

珠洲市役所近くにある古社。
樹齢700年をえる老杉や、拝殿の前にある大伴家持の万葉歌碑が見どころです。
代表的な祭りに、おすずみ祭り(飯田燈籠山祭り)があります。



● 吾妻橋

橋の両端に飯田燈籠山祭りの人形が設置されています。
祭りでは各町内の曳山と燈籠山が橋の上に集結します。



● 飯田二・七の朝市

2と7のつく日に開催。室町時代から続く市は素朴であたたかさがあふれます。野菜や果物、魚の干物などが並びます。
☎ 6:00~12:00頃



● 飯田彩り市場

地元農家さんが作った新鮮な野菜や加工品が並ぶ直売所。
☎ 8:00~18:00
☎ 不定休・1月1~4日 ☎ 0768-82-3700



お買いもの

22 安用寺洋福店 羽織と着物のお店が揃っている手芸用品店。商品も豊富です。 ☎ 8:30~19:00 ④ 不定休 ☎ 0768-82-1844	31 かわち書店 雑誌・書籍・文具など、老舗の書店。珠洲娘も展示しています。 ☎ 8:00~19:00 ④ 無休 ☎ 0768-82-0064	40 長間海産物 一夜干しを作った30年。「能登の天然塩」が主目商品です。 ☎ 9:00~18:30 ④ 元旦 ☎ 0768-82-0048	49 ふじの釣具店 珠洲の釣り場を知り尽くしたご主人が、釣りポイントなどを教えてくれます。 ☎ 7:00~19:00 ④ 無休 ☎ 0768-82-1585
23 興隆の鮎いづみや 和風小物が充実した老舗の呉服屋さん。珠洲娘、天然塩、ハーフなど特産品コーナーも。 ☎ 9:00~18:00 ④ 日曜 ☎ 0768-82-0072	32 川端薬局 薬師崎・鈴子さんの書コーナーで心も癒されます。 ☎ 7:00~20:00 ④ 無休 ☎ 0768-82-0308	41 ドラックマスタ 江戸時代から続く薬師崎。 ☎ 9:00~18:30 ④ 日曜・不定休 ☎ 0768-82-0027	50 毛糸・手芸の店 ホビーつぼの 手織みのマフラーや帽子、コースージュなど手作り商品が並んでいます。 ☎ 8:30~19:00 ④ 不定休 ☎ 0768-82-0322
24 泉谷菓子舗 午前(10時半頃)は焼きたてのいも菓子食べられます! ☎ 8:00~19:00 ④ 水曜 ☎ 0768-82-2114	33 サカシタ バックやエプロンなど、手作り小物のコーナーがある総合衣料品店。 ☎ 8:30~18:30 ④ 無休 ☎ 0768-82-0205	42 新中板橋商会 角界一の小力士さんの息子さん「駿馬」のコーナーがあります。 ☎ 9:00~18:30 ④ 日曜 ☎ 0768-82-0077	51 松田商店 新鮮な魚と自家製だし類がおすすめ! 地方発送も可能です。 ☎ 8:00~18:00 ④ 日曜 ☎ 0768-82-0364
25 今井商店 江戸時代から続くかわかぬ、干し鮫、天然岩のり、天然塩、珠洲娘などの特産品も。 ☎ 7:30~19:00 ④ 無休 ☎ 0768-82-0116	34 エレガントさん 充実したバリエーションがカジュアルからフォーマルまで、財布や洋服も。 ☎ 8:30~18:30 ④ 無休 ☎ 0768-82-0371	43 なか薬局 江戸時代から続く薬師崎や古い製薬道具は、ご来店時に御覧いただけます! ☎ 8:00~19:00 ④ 無休 ☎ 0768-82-0125	52 メルヘン日進堂 新鮮な魚と自家製だし類がおすすめ! 地方発送も可能です。 ☎ 8:00~18:00 ④ 水曜 ☎ 0768-82-0106
26 ギフト屋 イマイ 珠洲焼、地酒、珠洲七輪、能登珠姫プロデュースの「珠だら」も扱う。 ☎ 9:30~18:30 ④ 年4回 ☎ 0768-82-6888	35 シャンボール (古川商店) 人気の黒糖コゲパン、地元農産物を使ったヘルシーなパンが人気! ☎ 9:00~19:00 ④ 日曜 ☎ 0768-82-0542	44 ニ三味珈琲 焼きたてのコーヒーをゆっくり味わえる。テイクアウトもできます。 ☎ 10:00~19:00 (12~2月は18:00まで) ④ 月・火曜 ☎ 0768-82-7023	53 山口本家金物店 懐かしい金物商品が並ぶお店。刃物のメンテナンスも。 ☎ 7:30~19:00 ④ 無休 ☎ 0768-82-0050
27 いろは書店 地産の本を集めた郷土コーナーが充実。懐かしい駄菓子もあります。 ☎ 8:30~20:00 ④ 無休 ☎ 0768-82-0243	36 シュークル グラス 能登大崎とコシエカリの米粉を使用した「能登大崎餅」が人気! ☎ 9:00~19:00 ④ 木曜 ☎ 0768-82-6856	45 浜野水産 自社で加工した一夜干し、塩辛や珠洲のわかめなどを販売。 ☎ 8:00~17:00 ④ 日曜 (8月、12月日曜も営業) ☎ 0768-82-0195	54 山口陶器店 丸和工芸(株)の珠洲土コンコを扱うお店。ネット販売も好評です。 ☎ 8:00~18:00 ④ 無休 ☎ 0768-82-0108
28 遠藤味噌店 数種類で珠洲の大沢大豆と天然塩を使った味噌もあります。地方発送も可能。 ☎ 9:00~18:30 ④ 不定休 ☎ fax 0768-82-0603	37 多原鮮魚 9割以上が地元で水揚げされた魚。きれいにさばってお土産に。 ☎ 9:00~18:30 ④ 日曜 ☎ 0768-82-0258	46 トールサロン Beautiful☆Life 時計、眼鏡、ジュエリー、補聴器、金の買取も。かわいいうるまじーが人気! ☎ 9:00~19:00 (要予約) ④ 日曜 ☎ 0768-82-2228	55 米田時計店 時計、眼鏡、ジュエリー、補聴器、金の買取も。かわいいうるまじーが人気! ☎ 9:00~19:00 ④ 無休 ☎ 0768-82-0270
29 リサイクルショップ 風くるま27 メインは古道具と婦人服。掘り出し物が見つかるかもしれません。 ☎ 10:00~18:30 (冬は18:00まで) ④ 日曜 ☎ 0768-82-0962	38 多間茶屋 能登大崎高小豆100%使用の「能登大崎餅きんづつ」が人気! ☎ 7:00~18:30 ④ 不定休 ☎ 0768-82-0121	47 ガリヤ一舟あそび 落ち着いた古民家のギャラリーには珠洲娘も並んでいます。 ☎ 5~10月の金・土・日曜 ☎ 企画展中は無休 10:00~18:00 (10月17日 09:00~18:00) ☎ 0768-82-3950	56 らご主和 祭り好きの主人が揃えるお店。飯田燈籠山の祭り用品、祭り衣装が揃う。 ☎ 9:00~19:00 ④ 無休 ☎ 0768-82-0257
30 カメラのはやし 即日仕上げのデジタルプリントやデータコピー、SDカードやフィルムも。 ☎ 7:00~19:00 ④ 元旦 ☎ 0768-82-0188	39 いも菓子本舗 多間本家 いも菓子と焼きたてのいもが人気! ☎ 8:00~17:00 ④ 日曜 ☎ 0768-82-0567	48 福田家精肉店 能登牛専門店。パート型の能登牛肉入りコロッケや、SDカードやフィルムも。 ☎ 8:00~19:00 ④ 無休 ☎ 0768-82-1165	57 わかやま酒 ぶちショップ着 地域限定! 地酒の生活を販売。全国のお酒も取り寄せします! ☎ 8:30~20:00 ④ 無休 ☎ 0768-82-0644