

Enjoy! NOTO Enjoy! Stamp Rally
能登の味めぐりラリー

スタンプを集めて 能登の特産品をもらっちゃおう!

スタンプを集めた方の中から抽選で、能登の特産品を合計50名様にプレゼント!



※写真はイメージです。掲載している商品が当たるとは限りません。

スタンプラリー応募方法

応募期間 / 2012年
1月8日(日)～3月10日(土) 消印有効
応募方法 / このパンフレットで紹介するイベントに
参加したり、お店でお食事をする、
エントリー可能になります。
応募はがきにスタンプや印鑑等を2ヶ所を押して
もらい、ご応募下さい。抽選で能登の特産品を
合計50名様にプレゼント!

スタンプ対象事業 ()内は掲載ページ

- 冬の能登「うまいもんめぐり」
 - 毎週末!うまいもんイベント (P02)
能登各地で地域の素材を活かした
食イベントが開催されます。
 - 期間限定!うまいもんメニュー (P03～P07)
参加飲食店で旬の素材を活かしたコース料理や
逸品料理をお楽しみ下さい。奥能登の能登丼も対象になります。
- 冬の能登、食談の旅 (P08)
食にまつわる話をうかがい、
地域の人々との交流もお楽しみ下さい。
- あえのこと見学 (P09)
実施日も見学可能人数も限られますが、
貴重な機会です。
- 能登の酒蔵街道めぐり (P09)
日本酒はもとより、ワインやビールもあります。
- 能登人と過ごす能登時間 (P10)
能登の人との出会いや癒しのプログラムです。

2スタンプを
集めて応募!

当選発表 / 2012年3月末までの賞品発送をもって
発表に代えさせていただきます。

応募先 / 能登ふるさと博「能登の味めぐりラリー」係
〒928-0334 石川県鳳珠郡能登町字当目60字41番
(株)ぶなの森 能登事務所内

能登の味めぐりラリーについてのお問い合わせ

能登ふるさと博「能登の味めぐりラリー」係
[(株)ぶなの森 能登事務所内]
〒928-0334 石川県鳳珠郡能登町字当目60字41番地
TEL.0768-76-0600 FAX.0768-76-0777

スタンプを集めて能登の特産品をもらっちゃおう!

能登ふるさと博

能登の味めぐりラリー

スタンプを集めた方の中から抽選で、
能登の特産品を合計50名様にプレゼント!

このパンフレットで紹介するイベントに参加したり、お店でお食事をする、
エントリー可能になります。応募はがきにスタンプや印鑑等を2ヶ所を押して
もらい、ご応募下さい。抽選で能登の特産品を合計50名様にプレゼント!

応募期間 / 2012年1月8日(日)～3月10日(土)消印有効

当選発表 / 2012年3月末までの賞品発送をもって
発表に代えさせていただきます。

スタンプ対象事業

- 冬の能登「うまいもんめぐり」
 - 毎週末!うまいもんイベント
 - 期間限定!うまいもんメニュー、
能登丼含む
- 冬の能登、食談の旅
- あえのこと見学
- 能登の酒蔵街道めぐり
- 能登人と過ごす能登時間

スタンプ押印欄

日付 月 日
店名

スタンプ押印欄

日付 月 日
店名

スタンプを
集めよう!



ほっと石川

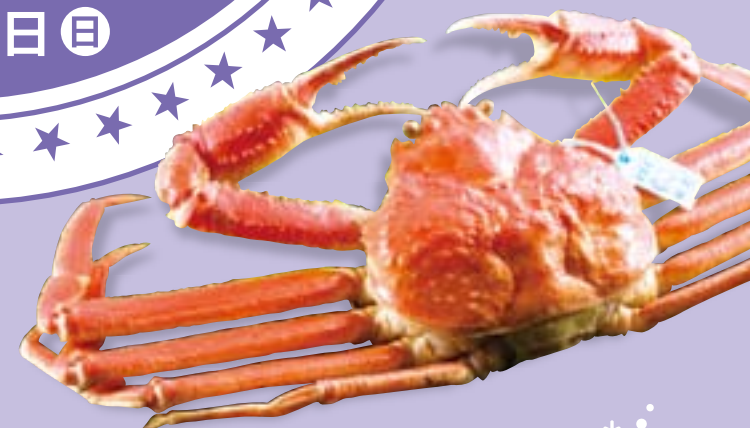


Enjoy! NOTO Enjoy! Stamp Rally

スタンプを集めて
能登の特産品をもらっちゃおう!

能登ふるさと博
能登の
味めぐりラリー

ラリー実施期間
2012年1月8日(日)
～3月4日(日)



©能登ふるさと博
マスコットキャラクター
「のとドン」

能登ふるさと博

開催期間
2012年1月8日(日)～3月4日(日)
<http://www.hot-ishikawa.jp/notohaku/>

【主催】「ほっと石川」観光キャンペーン実行委員会
【事務局】石川県観光交流局 観光推進課 〒920-8580 石川県金沢市鞍月1-1 TEL.076-225-1542 FAX.076-225-1540

- | | | | | |
|--------------|------------------|--------------|--------------------------|--------------|
| 珠州市
SUZU | 輪島市
WAJIMA | 能登町
NOTO | 穴水町
ANAMIZU | 七尾市
NANAO |
| 志賀町
SHIKA | 中能登町
NAKANOTO | 羽咋市
HAKUI | 宝達志水町
HOUDATSUSHIMIZU | |

スタンプを集める

その1

冬の能登

「うまいもんめくり」

冬の能登半島には「うまいもんめくり」がいっぱい。能登の幸を一番おいしく、たっぷり味わえる時期！知る人ぞ知る能登グルメも味わえる「うまいもんめくり」に、ぜひ足を運んでみてくださる。

1 週末は食まつりが目白押し！能登のあちこちでうまいもんイベント開催！

毎週末！うまいもんイベント開催！



1/8 日 和倉温泉冬花火&海鮮まるごと大鍋とうまいもん市 **七尾市** P11-MAP ①
11:00~21:00 / 会場: 和倉温泉シーサイドパーク
問合せ: 和倉温泉観光協会 ☎0767-62-1555



1/14 土 珠洲あんこう祭 **珠洲市** P11-MAP ②
11:00~14:00 / 会場: 道の駅すずなり
問合せ: NPO 法人能登すずなり ☎0768-82-4688



1/22 日 能登町寒ぶりまつり **能登町** P11-MAP ③
10:00~15:00 / 会場: 宇出津港いやさか広場
問合せ: 能登町商工会 ☎0768-62-0181



1/28 土 **1/29 日** 雪中ジャンボかきまつり 2012 **穴水町** P11-MAP ④
1/28(土)10:00~16:00 1/29(日)9:00~15:00 / 会場: 穴水湾「あすなろ広場」
問合せ: 穴水町観光物産協会 ☎0768-52-3790



2/4 土 シンポジウム「能登の風土とおもてなしの心」 **宝達志水町** P11-MAP ⑤
13:30~15:30 / 会場: 宝達志水町役場 大集会室 (無料) 定員 300人
当日は「北極星」のシェフが作るオムライスが食べられます (有料)
問合せ: オムライスの郷プロジェクト実行委員会 ☎0767-29-8250



2/5 日 能登島ごっつおまつり **七尾市** P11-MAP ⑥
10:00~15:00 / 会場: 道の駅「のとじま」特設会場
問合せ: 能登鹿北商工会 能登島支所 ☎0767-84-1087



2/11 土 志賀町祭大漁起舟祭 **志賀町** P11-MAP ⑦
10:30~18:30 (予定) / 会場: 富来漁港
問合せ: 志賀町祭大漁起舟祭実行委員会 ☎0767-32-1111



2/12 日 輪島朝市感謝祭 **輪島市** P11-MAP ⑧
9:00~11:30 / 会場: 輪島朝市通り
問合せ: 輪島市朝市組合 ☎0768-22-7653



2/12 日 ぜんざい振舞い **中能登町** P11-MAP ⑨
6:30~8:30 / 会場: 春木「朝市」会場
問合せ: 四季の里推進協議会 ☎0767-74-0183



2/18 土 **2/19 日** にぎわい大市、全国丼まつり in 輪島 **輪島市** P11-MAP ⑩
10:00~15:00 / 会場: 道の駅輪島「ふらっと訪夢」
問合せ: 輪島あえの風冬まつり実行委員会 ☎0768-22-7777



2/25 土 **2/26 日** 七尾湾能登かき祭 **七尾市** P11-MAP ⑪
2/25(土)10:00~16:00 2/26(日)9:00~15:00 / 会場: 能登演劇堂前
問合せ: 能登鹿北商工会 ☎0767-66-0001



2/26 日 食祭「珠洲まるかじり」
10:00~15:00
会場: 飯田町商店街
問合せ: 珠洲市食祭実行委員会事務局 ☎0768-82-1115



3/4 日 門前そばの市 **輪島市** P11-MAP ⑬
10:00~15:00
会場: 門前町総持寺通り
問合せ: そばの市実行委員会 ☎0768-42-8720



口福がいっぱい!

2 地域の飲食店や宿泊施設で、その土地ならではの「うまいもん」をご堪能あれ!

期間限定!うまいもんメニュー



※営業時間など詳しくは各店舗へご確認ください。



食のキャンペーン 奥能登 珠洲まるかじり

詳しくは [奥能登珠洲まるかじり](#) 検索
●11/1(火)~3/31(土)「あんこう」日本海で水揚げされたあんこうのコース料理を参加宿泊施設等で提供。
●11/7(月)~1/31(火)「加能ガニ」日本海の味覚の王様、加能ガニの会席料理などを参加宿泊施設等で提供。



庄屋の館	真浦町カ6-10	0768-32-0372	民宿 むろや	嶋島町ナ-123	0768-82-1188
国民舎 のとじ荘	宝立町鶴飼1-30-1	0768-84-1621	珠洲ビーチホテル	嶋島町1-2-480	0768-82-7000
料理民宿 田崎荘	宝立町鶴飼八部76-3	0768-84-1258	漁師の宿・狼煙館	狼煙町ヲ-9	0768-86-2021
民宿 磯の宿 せと	上戸町寺社2-81	0768-82-0544	釣り人の宿・緑光旅館	狼煙町ヘ-78	0768-86-2026
谷野旅館	飯田町12-52	0768-82-1235	能登観光ホテル	真浦町カ6-1	0768-32-0406
民宿 あづま	飯田町27-56	0768-82-1859	ホテル海楽荘	真浦町カ-16	0768-32-1078
民宿 灯りの宿まつだ荘	飯田町26-42-1	0768-82-1117			



輪島かに王国 ●11/10(木)~2/29(水)

詳しくは [輪島かに王国](#) 検索
●「かに王国」対象プランをお申し込みいただくと、ランチや宿泊の際に、輪島のカニをとことん堪能いただけます。ご予約は、各店に直接お願いいたします。<要予約> ※宿泊者のみ 輪島市観光協会 ☎0768-22-1503



海遊 能登の庄 (食事のみ可)	大野町鶴ヶ池72	0768-22-0213	民宿 海辺 ※	河井町6-136-7	0768-22-0943
ホテル高州園 ※	塚田町2-31-6	0768-22-8888	お宿たなか ※	河井町22-38	0768-22-5155
輪島温泉八汐 ※	鳳至町袖ヶ浜1	0768-22-0600	ペンションクロワッサン ※	鳳至町石浦町43-7	0768-22-1767
やしき旅館 ※	河井町15-13-73	0768-22-0138	うめのや (夜のみ営業)	河井町5-256	0768-22-0569
川端旅館 ※	河井町3-156-1	0768-22-0014	名月	河井町24-17-5	0768-22-4477
民宿 わじま ※	二ツ屋町2-5-1	0768-22-4243	のと吉	河井町4-153	0768-22-6636
輪風の宿 満月 ※	河井町20-1-44	0768-22-4487	助ずし	河井町3-26	0768-22-4101
民宿 漁火 ※	小池町小鷲入タ4	0768-22-2410	漁師の店 こだわり	河井町4-66-1	0768-23-1078



輪島あえの風冬まつり ●2/11(土)~2/19(日)

●冬ならではの食のイベントや、協賛施設で各店自慢の「冬ごっつお(ごちそう)」を提供します。詳しくは [輪島あえの風冬まつり](#) 検索



夢	いしる鍋定食 1,200円	河井町20-1-131 0768-22-3262	レストランわら庄	わら庄風 ステーキ丼 1,580円	河井町2-70-5 0768-22-1140
川端旅館	カニ身釜飯 900円 要予約(当日可)	河井町3-156-1 0768-22-0014	民芸お食事処まだら館	いしる貝鍋定食 1,600円	河井町4-103 0768-22-3453
やぶ新橋店	能登究極丼 2,500円 要確認	河井町24-17 0768-22-0006	海亭のと吉	能登丼 1,800円	河井町4部153 0768-22-6636
料亭 みや新	鯛海鮮丼 4,000円 要予約(前日まで)	二ツ屋町4-11 0768-22-0173	ねぶた温泉 能登の庄	能登海鮮丼 2,500円	大野町鶴ヶ池72 0768-22-0213
レストラン花車	能登牛花車丼 1,980円 限定20食	塚田町3-29-3 0768-22-0813	和風中華 香華園	ねぎラーメン 650円	河井町1-107 0768-22-1781
居酒屋 たろう	海鮮丼 1,890円	河井町2-158 0768-23-1239	駅前 阿づま寿司	能登丼 2,400円 無くなり次第終了	河井町19-1-16 0768-22-2780
大衆割烹 錨	地物お造りなど	河井町1-81-22 0768-22-5705	ゴーゴーカレー輪島店	カニカニカレー 700円 1日20食限定	河井町20-1-131 0768-23-0055
まつおか	海鮮丼 1,200円	河井町1-31-1 0768-22-2790	天然活魚 今新	海鮮丼 1,575円	町野町曾々木ア38-4 0768-32-0314
山海川料理なるせ	山どりきじすき焼き風丼 2,500円 要予約	河井町2-16 0768-22-5900	居酒屋 うめのや	シシッポ丼 1,500円	河井町5-256 0768-22-0742
美味しんぼ とうり	チキンチーズフライ定食 740円	宅田町7-37 0768-22-8113	彩花亭	海鮮スーパーランチ 1,200円 10食限定	河井町1-5 0768-22-9311
曾々木食堂	能登丼 1,800円	曾々木シ-57 0768-32-0211	焼肉 ちはら	若鶏からあげ 800円	河井町5-284 0768-22-0217
美喜寿司	ごっつお祭セット 1,500円 要予約(当日可)	河井町5部228 0768-22-3078	中国菜館 成都	アッコウの香り揚 600円	河井町5-240-4 0768-22-1022
助ずし	輪島あえの風丼 2,800円	河井町3-26 0768-22-4101	トライアングル	シュリンプ定食 1,575円	二ツ屋町4-18-4 0768-22-7335
寿司処 伸福	加能ガニまるごと丼 2,625円 1日10食限定	河井町5-41-23 0768-22-8133	ラーメンハウス元氣屋	生かじめラーメン 680円	塚田町2-23-3 0768-22-3401
割烹 名月	地魚定食 2,630円~	河井町24-17-5 0768-22-4477	おなじみや	能登地魚定食 1,500円 無くなり次第終了	河井町6-87-15 0768-22-6507

能登町 NOTO

寒ぶりまつり ●1/8(日)~2/12(日)

●寒ぶりのコース料理、一品料理を協賛施設で提供します。
能登の冬の味覚を代表する寒ぶり。水揚げの多い能登・宇出津で存分にお楽しみ下さい。



居酒屋 あさひ	夕会席のみ 5,000円より	予約 2日前迄 4名様より	宇出津新27乙 0768-62-3291	ホテルのときんぶら	10,000円~ (宿泊含む)	予約 5日前迄 5名様より	越坂11-51 0768-74-0051
魚処 したひら	夕会席のみ 5,000円より	予約 前日迄 2名様より	宇出津ト5 0768-62-0078	真脇ポーレポーレ	13,000円~ (宿泊含む)	予約 5日前迄 4名様より	真脇19-110 0768-62-4700
ファミリーレストラン 大家族	昼定食2,100円~ 夕食3,500円~	予約 2日前迄 2名様より	松波30-109 0768-72-0388	民宿 ふわ	10,000円~ (宿泊含む)	予約 2日前迄 2名様より	宇出津ウ-124 0768-62-0150
割烹 あたか	昼定食2,000円~ 夕食4,000円~	予約 2日前迄 2名様より	宇出津ウ43丙 0768-62-0517	国民宿舎 能登うつつ荘	11,000円~ (宿泊含む)	予約 5日前迄 4名様より	羽根5-4 0768-62-2295
かじ旅館	10,000円~ (宿泊含む)	予約 3日前迄 4名様より	笹川口20-1 0768-76-0017	国民宿舎 能登やなぎだ荘	10,440円~ (宿泊含む)	予約 5日前迄 4名様より	柳田知部1 0768-76-1550
民宿 かね八	10,000円~ (宿泊含む)	予約 2日前迄 2名様より	宇出津井14 0768-62-0046	セミナーハウス 山びこ	10,000円~ (宿泊含む)	予約 3日前迄 4名様より	黒川33号61番地 0768-76-1611
民宿 田ノ浦荘	10,000円~(宿泊含む) (昼3,500円) (夕5,000円)	予約 5日前迄 4名様より	宇出津ウ-10-3 0768-62-0332	ラブロ恋路	13,000円~ (宿泊含む)	予約 5日前迄 4名様より	恋路3-18 0768-72-1234

穴水町 ANAMIZU

まいもんまつり“冬の陣”かきまつり ●1/10(火)~3/31(土)

●かきのコース料理を協賛施設で提供します。
●焼きがき、カキフライ、酢の物(モズク又はナマコ)、かき御飯、吸物、漬物を3,990円(統一メニュー、統一料金)



レストラン穴水とうりゅう	根木口-163	0768-52-1043	料亭 雁月	川島レ-109	0768-52-1137
レストランおかざき	大町ほ-21	0768-52-0663	ふあみりいレストランスマイル	川島キ-102-2	0768-52-3333
居酒屋 紀代美	大町ハ-73	0768-52-3747	わいわい処きん太郎	川島ツ-39	0768-52-0108
もりそば	川島ヨ-7-8	0768-52-0025	日本観光旅館ときみね海遊	川島キ-3	0768-52-0254
ちゃんこ カ(りき)	川島イ-57	0768-52-2164	国民保養センターキャッスル真名井	川島井61-1	0768-52-3030
料理旅館 竹亭	川島イ-90	0768-52-0021	民宿 かき浜	麦ヶ浦ハ-8	0768-52-1988

七尾市 NANA O

まいげん能登鍋 ●2011/11/1(火)~3/31(土)

●能登の食材と人の温かさがつまった
新ご当地グルメ「能登鍋」で身も心もあたたまりませんか?
詳しくは「能登鍋ガイド」か、鍋プロ部事務局へ ☎0767-54-8866
http://notonabe.com



個性的な鍋が勢揃い!

冬はやっぱり鍋!

寿し処権太郎	鯛・ブリッ美人能登塩鍋(コラーゲン入り) 1,980円/1名様~ 要予約	下町口42-1 0767-57-0011	加賀屋七尾店	海鮮のと塩鍋いしるボン酢コラーゲン入り 950円/1名様~	府中町員外13-1 能登食祭市場2F 0767-52-1117
寿美好	美食能登牛もつ鍋 1,700円/1名様~	光陽台41 0767-62-1298	青海楼	塩ちゃんこ鍋 1,500円 鯛の白子雪鍋 2,000円~ 3名様~ 要予約	府中町239 0767-53-2214
海よ友よ	海よ友よの田舎(ざいご)鍋 800円/2名様~ 要予約	和倉町ひばり3-57 0767-62-0500	隠れ家旬菜処 あじかくら	能登ぶたつみれ鍋 980円/2名様~ 要予約	阿良町7-9 0767-52-0004
はいから食堂	洋風はいからトマト鍋 1,500円/1名様~	能登島向田町128-81-1 0767-84-1090	まいもん処 いしり亭	中島菜入り能登つくね鍋 3,000円/4名様~ 前日までの要予約	生駒町16-4 0767-52-8900
山水荘	島の海鮮雪干鍋 2,500円/1名様~ 要予約	能登島祖母ヶ浦町1-37 0767-84-1168	麵の華	能登揚げ浜塩ぜんざい鍋 900円/1名様~	生駒町16 0767-53-8322
島宿 せがわ	能登島ギョすき鍋 3,150円(お造り付きコース) 2名様~ 要予約	能登島向田町118-1-1 0767-84-1022	大将寿し	大将能登かき鍋 800円/2名様~	大手町112 0767-52-1356
海ごちそう	能登めくみ鍋 1,370円/1名様~	石崎町香島1-22 0767-62-4568	定食居酒屋 膳座	薬膳七尾うどんなべ 900円/1名様~	神明町口2 0767-53-6163
和倉温泉 信寿し	七尾湾バク団鍋 1,050円/1名様~	和倉町ひばり3-120-1 0767-62-2019	寿し一	七富喰鍋 1,500円/1名様~ 要予約	本府中町モ8-1 0767-53-2588
池亀本店 和食レストラン凡	能登牡蠣白味噌鍋 850円~/2名様~ 要予約	[池亀本店]田鶴浜八部23番地 0767-68-2018 (1名様より、要予約) [和食レストラン]高田町13-43 ジョウシンセンター7F(お泊り) 0767-68-8018 (1名様より、予約不要)	炉ばた へぐら	へぐらの母ちゃん鍋 応相談	
イルピアット ハタダ	まんでとまと鍋 ~トリッパ入り鍋焼きバスタ~ 1,300円/1名様~ 要予約	小島町大開地1-5 0767-58-3636	※へぐらはシークレット店舗となります。鍋奉行(スタンブラー7店舗以上制覇)のみが予約できます。予約をしたい鍋奉行の方は鍋プロ部事務局(☎0767-54-8866 月~金9:00-18:00)までご連絡ください。お取り次ぎいたします。		

七尾市 NANA O

能登島ごっつおまつり ●2011/12/1(木)~2/29(水)

●能登島に泊まって鯛福だぁ!七尾湾で獲れた新鮮な魚を使ったびんびん料理を協賛旅館・民宿で提供します。
●びんびん鍋 その時期一番美味しい魚(鯛、ぶり、すずき、あんこう)の魚のすき焼き風鍋
●びんびん膳 鯛子付け刺身・鯛焼切り身・白子の酢の物他、各宿オリジナル品を含めた鯛づくし 詳しくは 能登鹿北商工会 検索



民宿 山水荘	祖母ヶ浦町1-37	0767-84-1168	島宿 せがわ	向田町118-1-1	0767-84-1022
民宿 成田屋	祖母ヶ浦町5-23	0767-84-1374	民宿 さとみ	向田町ホ2-1	0767-84-1126
民宿 堀井	祖母ヶ浦町5-14	0767-84-1324	さわだ旅館	向田町に-12-1	0767-84-1021
民宿 石坂	祖母ヶ浦町2-2	0767-84-1167	旅館 はまづる	曲町14-1	0767-84-8026
旅館 勝雄館	鯉目町口132	0767-84-1316	民宿 山長	佐波町ヲ-23	0767-84-1560
島の宿 えのめ荘	鯉目町口45	0767-84-1344	民宿 花藤	佐波町八部34番地2	0767-84-1142
民宿 能登島荘	鯉目町32-66	0767-84-1331	民宿 中村家	佐波ヨ-25	0767-84-1158
旅館 梅屋	鯉目町55-30	0767-84-1315	能登島シーサイドハウス	須曾町42部4番地	0767-85-2003
民荘 太左工門	鯉目町33-74-2	0767-84-1166	民宿 半ノ浦荘	半浦町4-56番地	0767-85-2032

※1泊2食 8,400円~ 時期、旅館民宿によって価格が変わります。
詳しくはお問合せ下さい。2名様以上で前日までの要予約。

七尾市 NANA O

七尾湾能登かき祭 ●1/8(日)~3/4(日)

●能登で最もかき養殖が盛んな七尾湾。地元で水揚げされたかきを市内の中島町、田鶴浜町、能登島で提供。各店独自のかき料理やコース料理などをご用意!



冬は美味しいものがたくさん!



エレファント	田鶴浜町ヲ2	0767-68-2215	かき処 海	中島町浜田ツ21	0767-66-1594
どんだんたつるや	白浜町17-10-1	0767-68-3185	かきの里	中島町浜田ツ41-2	0767-66-0016
宮本水産	中島町外イ29	0767-66-0002	割烹 お富	中島町浜田1-69	0767-66-0183
ちゃんこ 時葵	中島町小牧ワ96-3	0767-66-6778	茶房 咲ふらん	中島町浜田3-37-3	0767-66-0077
蕎麦処 くき	中島町小牧ワ69-甲	0767-66-6690	洋食レストラン はいから食堂	能登島向田町128-81-1	0767-84-1090
かき処 与三朗	中島町中島乙180-1	0767-66-1240	島宿 せがわ	能登島向田町118-1-1	0767-84-1022
なかじま亭	中島町中島甲92-1	0767-66-8110	さわだ旅館	能登島向田町に-12-1	0767-84-1021
料理・仕出し 竹林	中島町中島8-56	0767-66-0009	島の宿 えのめ荘	能登島鯉目町ろ-45	0767-84-1344
かき焼き みつこま	中島町上町乙94-4	0767-66-1750	食事処 みず	能登島半浦町20-17	0767-85-2160
わいわい処 八味	中島町浜田耕128-9	0767-66-2011	漁師屋 秀	若林町い127-1	0767-57-2270

七尾市 NANA O

長谷川とうふ伯グルメ博覧会 ●1/8(日)~3/4(日)

●七尾市のお店では、市内で作られた豆腐を使った食事や商品を販売します。バラエティに富んだラインナップとなっています! 七尾市観光協会 ☎0767-53-8424

いろんなとうふが楽しめます!



とうはくん



和食レストラン凡	高田町ほ-43 ショッピングセンター7Fお泊り	0767-68-8018
カフェモリタート	小島町レ-99	0767-53-4522
大寿し	府中町13-4	0767-52-0743
ZAIGOレストラン はいだるい	和倉町 和倉温泉駅前	0767-62-2356
和倉温泉 信寿し	和倉町ひばり3-120-1	0767-62-2019
加賀屋 七尾店	府中町員外13-1 能登食祭市場2F	0767-52-1117
まいもん処 いしり亭	生駒町16-4	0767-52-8900
Mahalo マハロ	石崎町乙-30-1	0767-62-2299
山藤家	府中町員外22-5	0767-52-0206
アドバンス	神明町イ-10-2	0767-54-8255
なまごや 海ごちそう	石崎町香島1-22	0767-62-4568
ル ミュゼ ドゥ アッシュ	和倉町ワ-65-1	0767-62-4000
松乃鮓	府中町220-6	0767-53-0053
お好み焼き平野	本府中町ル-20	0767-53-3757

志賀町 SHIKA

西能登しか丼 ● 通年企画

●全国的にも特徴的な甘エビがと漁をはじめ、漁業が盛んな志賀町。魚介が美味しい冬の「西能登しか丼」をご堪能ください。志賀町は能登牛の発信地でもあります。志賀町商工観光課・志賀町観光協会 ☎0767-32-1111(代)

 <p>「能登牛丼」 厳選された能登牛をじっくりと煮込んだ味わい深い牛丼 1,000円 てらおか風舎 富来領家町の30 0767-42-2941</p>	 <p>「能登金剛丼」 その名のとおり、美しい景勝地「能登金剛」沖から水揚げされた魚介類が自慢 1,200円 能登金剛センター 富来牛下1-1 0767-48-1121</p>
 <p>「山海丼」 カリッと揚げた甘エビのフライに、とぎ金時のフライ、さらにシラスを乗せた珍しい組み合わせの丼1,200円 シーサイドヴィラ渤海 富来領家町の59 0767-42-8080</p>	 <p>「甘海老天丼」 新鮮な甘えびを存分に使って、海の香りを満喫できる天丼 950円 レストラン いま本 大島 2-34-42 0767-32-3352</p>
 <p>【能登牛丼】 キメが細かく、肉本来の旨味が自慢の能登牛を使った牛丼 1,575円 レストラン 巖門 富来牛下1-37 0767-48-1131</p>	 <p>「加能ガニ夫婦丼」 地元漁港で水揚げされた加能ガニ(オス)と、甲殻ガニ(メス)を贅沢に乗せた丼 2,100円 割烹 満升 富来領家町の2の7 0767-42-2166</p>
 <p>「車海老天丼」 地元で大切に育てられた車海老をベースにして豪快に盛り付けた天丼 1,365円 海の丘倶楽部 酒見二-29-3 0767-42-8188</p>	 <p>「中華風サザエ丼」 地元で獲れたサザエをふんだんに使った中華風丼 700円 中華レストラン 唐人 末吉相瀬2-1 0767-32-3060</p>

しか丼とは?
~西能登しか丼の定義~
①志賀町産のコンヒカリ等を使用!
②志賀町産の水を使用!
③地場の旬の魚介類・農産物・畜産物 伝統保存食を使用!
④志賀町在住の人が 考案・調理!



中能登町 NAKANOTO

食のオールスター ● 1/8(日)~2/12(日)

●ブナ林の残る石動山や碁石ヶ峰と眉丈ヶ丘にいだかれた中能登町。素晴らしい自然環境は美味しい食を育てています。中能登町で多様な食事をお楽しみ下さい。

すしべん 羽坂店	だしが自慢のうどんや、寿司・お弁当も充実	羽坂143-1 0767-74-1222	焼肉 茂八	国産牛にこだわり、牛ホルモン、カルビは人気	福田74 0767-77-2000
おふくろ亭	海鮮オムライス、カニ玉オムライス、オムハヤシなどのオムライスが人気	末坂10-2 0767-74-1998	さくま	定番のお好み焼き、焼きそば。とり皮、玉ねぎモチ焼もおすす	福田フ-27-1 0767-77-1431
料亭 杉野屋 居酒屋 杉野屋	地元根付き三代。カウンター席もあり	良川15 0767-74-0030	一期一会	カレーとオムライスがコラボしたオムカレー(900円)がおすす	高島子9 0767-77-1130
美来里(びっくり)	特選びっくりうどん、特注の器に、海老、野菜が盛りだくさん	久乃木24 0767-76-1888	千代寿司本店	地元で獲れた新鮮な地魚を寿司職人がにぎる	高島51-1 0767-77-2222
カナディアンハウス	ログハウスの軽食喫茶、自家製ピザ(850円)がおすす	徳前の14-1 0767-76-0555	割烹 かめや	四季折々の新鮮な素材を繊細な料理に表現	高島ツ181 0767-77-1522
喜久寿し	地元鮮魚を中心に寿司を提供、種類もあり	二宮ト179-1 0767-76-0375	横井や	昔ながらの伝統料理。煮もの、炊き合わせは自慢の逸品	高島ラ41 0767-77-1018
定塚亭	魚を中心とした和食、小さなカウンターもあり	二宮レ-199 0767-76-0072	喫茶カラオケ 歌島	日替わりランチ(コーヒー付)がおすす	小金森子30 0767-77-1770
信寿し	味は江戸前、魚は七尾産、米は地元のコンヒカリ、能登珍味もあり	井田ワ110 0767-76-0393	居酒屋 やきとり鳥八	刺身盛り合わせ、ステーキ、玉子焼きなどメニュー豊富	能登部上丙80-1 0767-72-3716
お食事処 匠	揚げ物専門店、とんかつは2工程の手を加えています	井田で123 0767-76-2367	喫茶マーブル	モーニングセット(8:30~11:00)あり	能登部上ヲ120 0767-72-3237
焼肉 まるにし	焼肉はもとより、ラーメン、一品料理もあり、昼は定食700円~	井田あ11-1 0767-76-2377	酒の里 舟屋	第2、第4月曜日に石川二郎のカラオケ教室開講	能登部下100-60 0767-72-4055
すしべん 鹿島バイパス店	家族連れでもくつろげる小上がり、カウンターもあり	久江ク-3-1 0767-77-1112	お食事処 すがた	地元の人に愛される大衆食堂、カツ鍋定食が人気	能登部下53-19 0767-72-3708
鮎あすか	七尾港に上る魚を主に、気軽に入れる鮎屋を心がけています	福田フ部1-1 0767-77-1115	すみよし	椅子席宴会は50名様まで承ります。	金丸1070 0767-72-2382

羽咋市 HAKUI

千里浜ごっつお倶楽部 ● 1/8(日)~3/4(日)

●寒ブリや海草の千里浜海鮮しゃぶしゃぶと、おろしカブで覆われたなぎさの雪見鍋。



千里浜海鮮しゃぶしゃぶ ※宿泊客のみ提供

料理旅館 かわら	島出町上2-2	0767-22-1215	西洋民宿 山海荘	中央町フ162	0767-22-1263
石黒旅館	中央町サ44-1	0767-22-0309	民宿 清水	千里浜町リ326	0767-22-6889
渚ガーデンホテル	兵庫町西1-3	0767-22-3900	民宿 大海荘	千里浜町リ234-4	0767-22-1878
ホテル梅乃家	川原町テ7-21	0767-22-0065	民宿 はまなす	島出町上1-21	0767-22-0816
料理旅館 大社庵	柴垣町8-35	0767-27-1234	料理民宿 大森	柴垣町92-22	0767-27-1307
民宿旅館 夢ふぶき	石野町へ12-3	0767-22-1611	民宿 なぎさ	柴垣町19-122	0767-27-1116
ペンション シルクビーチ	千里浜町リ234-4	0767-22-1878	割烹民宿 いわき	柴垣町19-78-2	0767-27-1529
民宿 山田屋	千里浜町へ22	0767-22-1266	休暇村 能登千里浜	羽咋町オ70	0767-22-4121

なぎさの雪見鍋 ※要予約

まつお	川原町テ71-4	0767-22-5252	料理旅館 大社庵	柴垣町8-35	0767-27-1234
みずはら	川原町チ121-1	0767-22-0073	西洋民宿 山海荘	中央町フ162	0767-22-1263
みたけや	寺家町ル6-15	0767-22-0845	千里浜レストハウス	千里浜町タ4-1	0767-22-2141

宝達志水町 HOUDATSUSHIMIZU

オムライス ● 通年企画

●宝達志水町は、大正時代にオムライスを考案した北橋茂男氏(大阪の老舗洋食レストラン「北極星」創業者)の生まれ故郷。そこで、2011年にオムライスプロジェクトが始動。「オムライスの郷」の町内飲食店の取り組みによって、オムライスメニューが充実してきています。事務局/オムライスの郷プロジェクト実行委員会 ☎0767-28-2301

 <p>「オムライス」サラダ付きベジタブルトッピング ¥700 聖蔵 散田ト-53-1 0767-29-2170</p>	 <p>「昔ながらのオムライス」味噌汁付き ¥650 まつ食堂 敷浪ハ-120-4 0767-29-4121</p>	 <p>「石焼ビビンバオムライス」肉巻きオムライスもあるよ ¥750 焼肉・肉彩 牛太郎 今浜へ-135 0767-28-2438</p>
 <p>「昭和オムライス」スープ付昭和の時代を思い出す懐かしい味 ¥670 一心亭 子浦レ158 0767-29-2416</p>	 <p>「オムライス」醤油ベースの味付け ¥550 志お食堂 敷浪ハ-56-1 0767-29-2293</p>	 <p>「カルボナーラオムライス」お手製カルボナーラがまるやか ¥750 居酒屋 栄太 今浜ト23 0767-28-2140</p>
 <p>「オムうどん」 ¥690(セット910円) 自家製手打ち麺を卵で閉じ込めた うどん・そば 伊兵衛どん 子浦甲33-3 0767-29-4188</p>	 <p>「オムライス」サラダ+スープ付 ¥750 ハートフル千里浜 今浜93 今浜ICすぐ 0767-28-5535</p>	 <p>「オムキャベツ」ビールやお酒のお供にも ¥450 居酒屋 味好 荻市い1 0767-29-4337</p>
 <p>「オムライス」スープ付 ¥650 お店は宝達志水ラーメンの看板が目印 ラーメン昇竜 河原ミ-40 0767-28-3815</p>	 <p>「おむまき」玉子で巻きました ¥780 かっぱ鮨 上田エ70 0767-28-2023</p>	<p>●詳しい情報は「オムライスの郷」のHPをご覧ください。 http://omurice.info/</p>

奥能登 OKUNOTO

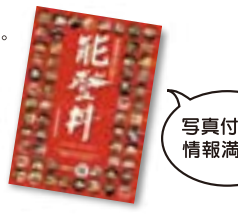
能登丼 ● 通年企画 (珠州市、輪島市、能登町、穴水町)

●能登産の器に、能登の米、能登の旬の食材を盛り込んで丼に。塩分を控えめにするなど、健康にも配慮しています。

※能登丼について詳しくは、能登丼のパフレットをご覧ください。

珠州市	割烹 滝見亭	民芸御食事処 まだら館	能登町	食楽麵房・古海魯香
珠洲ビーチホテルレストラン「カメリア」	茅葺民家のお食事処 庄屋の館	やぶ新橋店	紅寿し	かじ旅館
民宿&お食事むろや	古民家レストラン 珠洲織陶苑 典座	漁師の店 こだわり	居有屋 風来坊	国民宿舎 能登やなぎだ荘
E'cafe	輪島市	レストラン 喫茶 わら庄	焼肉・居酒屋 あさひ	セミナーハウス 山びこ
灯りの宿 まつだ荘	能登空港レストラン あんのん	輪島すし処 伸福	割烹 あたか	道の駅 桜峠
遊劇 カフェ ドらんぶ	そば禅	レストラン 花車	民宿 かね八	夢一輪館
寿司吉	居酒屋 うめのや	ねぶた温泉 ねぶた茶屋	ホテルのときんぶら	穴水町
寿司一	海亭のと吉	輪島塗しおやす漆器工房	国民宿舎 能登うしつ荘	中華料理 醉八仙
民宿&和風グリル 瀬戸	駅前 阿づま寿し	今新	ラプロ恋路	中華料理 香林
レストラン 浜中	助ずし	民宿 曾々木荘/曾々木食堂	Heart&Beer 日本海倶楽部	能登前 幸寿し
幸ずし	のと一	オープンカフェ 木の音	レストラン 花菖蒲 ピッコロ	国民保養センター キャッスル真名井
				レストラン 穴水 とうりゅう
				ちゃんご鍋、一品料理 力
				お食事寿司 高尾

能登丼 検索



スタンプを集める

その2

冬の能登

「食談の旅」

数えきれないほど豊富な食材とすばらしい食文化がある能登。食にまつわる話を聞き、おいしい料理も楽しめる。「食談」が能登のあちこちで開かれます。



1/21 土

能登牛食談 志賀町

18:00～／会場:てらおか風舎 志賀町富来領家町イの30 ☎0767-42-2941
語り手:寺岡才治さん(寺岡畜産代表) ●参加費:8,000円 ●定員:各20名
数は少ないが、肉質や味の評価が高い能登牛。能登牛にまつわる話をうかがいながら、A5 ランクの能登牛の料理をお楽しみください。



2/2 木

柚餅子(ゆべし)食談 輪島市

18:00～／会場:柚餅子総本家中浦屋輪島庵 輪島市河井町わいち4部97 ☎0768-22-0131
語り手:中浦政克さん(中浦屋当主) ●参加費:5,000円 ●定員:15名
元来、薄切りにしていただくお茶請け用の「お菓子」である丸柚餅子。食感が料理にも合い、お吸い物や茶碗蒸し等にしても美味です。



2/4 土

起舟食談 七尾市

18:00～／会場:島宿せがわ 七尾市能登島向田町118-1-1 ☎0767-84-1022
語り手:石橋嗣子さん ●参加費:8,000円 ●定員:20名
起舟(きしゅう)は漁師の豊漁と安全を祈る舟祝いです。起舟にまつわるお話とその際の料理をお楽しみください。



2/9 木

あえのこと談議 珠洲市

※あえのこと見学は14:00～ 若山町・田中邸【珠洲市】
18:30～／会場:典座 珠洲市三崎町伏見ワ部23 ☎0768-88-2657
語り手:北風八紘さん(農業法人 すえひろ) ●参加費:5,000円 ●定員:20名
代々、あえのことを伝えてきた田中邸であえのこと行事を見学。その後、会場を移し、あえのこと料理を楽しみながら、専業農家の北風さんの農業にまつわる話を伺います。



2/9 木

あえのこと談議 能登町

11:00～／会場:合鹿庵(柳田植物公園内) 能登町字上町口-1-1 ☎0768-76-1680
語り手:中正道さん(あえのこと伝承者) ●参加費:3,500円 ●定員:35名
田の神様を12月にお迎えし、2月には、田にお送ります。能登の伝統的な農業に伴う民俗文化である「あえのこと」を楽しみます。



2/11 土

2/25 土

みそ仕込み体験と塩糍、味噌鍋談議 羽咋市

11:00～／会場:高澤醸造 羽咋市下曾祢町ノ50 ☎0767-26-0261
語り手:高澤理八さん(高澤醸造代表) ●参加費:5,000円 ●定員:各10名
どぶろく特区能登1号の高澤醸造で、味噌仕込み体験と味噌鍋談議。神子原米と一緒に塩糍に漬け込んだ漬物も楽しめます。



2/18 土

平時忠にまつわる平家の歴史めぐり 輪島市

15:00～／会場:高州園 輪島市塚田町2-31-6 ☎0768-22-8888
語り手:藤平朝雄さん(石川県観光マイスター) ●参加費:9,000円 ●定員:25名
石川県観光マイスター藤平朝雄さんによる国指定重要文化財「上時国家」の案内の後、「輪島堪能」会席料理をお楽しみいただけます。



2/19 日

まいげん能登鍋～冬の里山里海食談～ 七尾市

18:00～／会場:池亀本店 七尾市田鶴浜八部23番地 ☎0767-68-2018
語り手:山口達也さん(牡蠣養殖業) ●参加費:6,000円 ●定員:30名
能登の素材と食文化を発信するために展開中の「まいげん能登鍋」。牡蠣を活かした鍋を牡蠣養殖についての話とともに楽しめます。



3/2 金

かき食談 穴水町

18:30～／会場:かき浜 穴水町妻ヶ浦ハ-8 ☎0768-52-1988
語り手:浜崎源治さん(かき浜主人) ●参加費:4,000円 ●定員:20名
かきをお客様に炭火で焼いて食べていただくことを最初に始めたかき浜さん。かき専業のかきへのこだわりをうかがいます。



3/24 土

能登海藻食談 輪島市

18:00～／会場:能登手仕事屋 輪島市門前町総持寺通り ☎0768-42-1998
語り手:星野正光さん(手仕事屋主人) ●参加費:5,000円 ●定員:20名
早春の能登の魅力の一つは海藻や山菜が美味しいこと。気候に左右されますので、何を提供できるかはつきりませんが、ご了承下さい。

※ご予約お問い合わせは、各会場にて承ります。

スタンプを集める

その3

あえのこと見学

農業にまつわる民俗文化の典型として広く知られている「あえのこと」。人数限定ですが、間近にご覧いただくことができます。

2/9 木

珠洲市 SUZU 田中邸 14:00～／20名 要予約
珠洲市観光交流課 ☎0768-82-7776

能登町 NOTO

吉村邸 15:00～／5名 要予約
能登町ふるさと振興課 ☎0768-62-8532

能登町 NOTO

合鹿庵 11:00～／50名 要予約
柳田植物公園内合鹿庵 ☎0768-76-1680
※食事は定員35名で3,500円(要予約)

2/11 土

輪島市 WAJIMA 旧福島邸 15:00～ 予約不要
輪島市三井公民館 ☎0768-26-1211

田の神様に感謝を捧げる奥能登の伝承行事「あえのこと」。暮れの「田の神迎え」、春の「田の神送り」が行なわれます。昭和52年(1977)に国の重要無形民俗文化財に指定され、平成21年(2009)にはユネスコの世界無形遺産に登録されています。



スタンプを集める

その4

能登の酒蔵街道めぐり

冬場は日本酒の仕込みが行なわれている時期です。見学や試飲、仕込み体験も可能な酒蔵があります。地ビール、ワインの醸造元もあります。能登杜氏のふるさとでもある能登で酒づくりの現場を訪ねてみませんか。



定員制 要予約

※酒蔵見学をされる際は、必ず事前に各蔵元に電話にてご連絡下さい。※仕込みの状況によっては対応できない場合があります。※利き酒、試飲される方は、その後のお車の運転は厳禁です。

地域	種別	醸造元・酒蔵	体験内容	電話番号	備考
珠洲市	日本酒	櫻田酒造	見学/ラベル作り/仕込み体験	0768-82-0508	2月は見学不可の場合あり 酒造り体験3,000円
	日本酒	宗玄酒造	見学/試飲	0768-84-1314	定休:日曜日
輪島市	日本酒	清水酒造店	見学/試飲/仕込み体験	0768-22-5858	定休:日曜日
	日本酒	日吉酒造店	見学/試飲	0768-22-0130	定休:第2、4水曜日
	日本酒	白藤酒造店	見学/試飲	0768-22-2115	定休:日曜日※利き酒当てクイズ500円
	日本酒	中島酒造店	見学/試飲	0768-22-0018	見学は10:00～16:00
	日本酒	中野酒造	見学/試飲	0768-42-0008	見学不可の場合あり
能登町	日本酒	数馬酒造	見学/試飲/ラベル作り	0768-62-1200	
	日本酒	松波酒造	見学/試飲/ラベル作り	0768-72-0005	
	日本酒	鶴野酒造店	見学/試飲/ラベル作り	0768-67-2311	
	ビール	日本海倶楽部	見学/試飲	0768-72-8181	定休:水曜日、2月20日～24日
穴水町	ワイン	柳田食産	見学/試飲/ラベル作り	0768-76-8100	定休:日曜日・祝日、第2・第4土曜日 ※ジャムづくり1,500円
	ワイン	能登ワイン	見学/試飲/ラベル作り	0768-53-1577	見学は9:00～16:30(冬季12/1～3/31)
七尾市	日本酒	布施酒造店	見学/試飲/ラベル作り	0767-53-0027	日曜日・木曜日は不可
羽咋市	どぶろく	高澤醸造	見学/試飲	0767-26-0261	定休:日曜日・祝日

スタンプを集める
その5

能登人 と過ごす能登時間

ふだん着の能登を気軽に楽しめる体験プログラムがいっぱい。少人数だから、のんびりやさしい能登時間をお過ごしいただけます。能登人と過ごすひとときは、能登の味わいが違います。
※事前予約が必要です。

<p>珠洲市 珠洲焼体験と古民家ランチ 〈体験指導〉坂本 市郎 さん ●所要時間/2~3時間 ●体験料金/5,000円~(作る作品によって異なります。昼食代含む) 〈ご予約・お問合せ〉珠洲焼 伏見窯 ☎0768-88-2657</p>	<p>七尾市 ころを養うヨガ 〈体験指導〉ひらぬめ えいこ さん ●日時/毎週火曜19:15~、毎週金曜10:30~ ●所要時間/1時間程度 ●参加費/1,200円 ●会場/フォーラム七尾(七尾市御蔵町1-1)4階 〈ご予約・お問合せ〉ぶなの森 能登事務所 ☎0768-76-0600</p>
<p>珠洲市 珠洲焼体験 〈体験指導〉権左 嘉明 さん ●開始時間/事前予約の上、ご都合のよい時間にお越し下さい。 ●体験料金/3,000円~ 〈ご予約・お問合せ〉珠洲市陶芸センター ☎0768-82-3221(月曜休)</p>	<p>七尾市 一本杉通り こだわりの店めぐり 〈宛押し体験と七尾仙壇のお話〉 (語り部) 有 利代 さん(島のや仏壇店女将) (生簀織しほり体験と筆油のお話) (語り部) 島屋 正子 さん(島屋醤油女将) (お抹茶焼き体験とお茶のお話) (語り部) 北林 昌之 さん(北島屋ご主人) ●所要時間/3時間程度 ●体験料金/5,000円 ●定員/5名 〈ご予約・お問合せ〉北島屋 ☎0767-53-0003</p>
<p>珠洲市 ノルディック・ウォーキング 〈体験指導〉大畑 一幸 さん ●所要時間/1時間程度~ ●体験料金/2,100円(一般)1,050円(ホテル宿泊者)スポーツクラブ利用料金含む 〈ご予約・お問合せ〉スポーツクラブ・ウェーブ(珠洲ビーチホテル内) ☎0768-82-6000</p>	<p>七尾市 能登に咲く花で「押花絵」体験 〈指導〉川端 善信 さん ●指導料/Aコース(1時間)3,000円(教材費含む) Bコース(2時間)5,000円(教材費含む) 〈ご予約・お問合せ〉能登編物学院 ☎090-2031-9542 Fax0767-52-9145</p>
<p>珠洲市 ヨガ 〈体験指導〉鍋島 奈緒美 さん ●所要時間/1時間程度~ ●体験料金/2,100円(一般)1,050円(ホテル宿泊者)スポーツクラブ利用料金含む 〈ご予約・お問合せ〉スポーツクラブ・ウェーブ(珠洲ビーチホテル内) ☎0768-82-6000</p>	<p>七尾市 和菓子づくり 〈体験指導〉通 文子 さん ●所要時間/2時間程度 ●体験料金/2,000円(和菓子体験材料、お茶) ●定員/5~10名 〈ご予約・お問合せ〉御菓子処 花月 ☎0767-52-6431</p>
<p>珠洲市 ピラティス 〈体験指導〉安田 茂 さん ●所要時間/1時間程度~ ●体験料金/2,100円(一般)1,050円(ホテル宿泊者)スポーツクラブ利用料金含む 〈ご予約・お問合せ〉スポーツクラブ・ウェーブ(珠洲ビーチホテル内) ☎0768-82-6000</p>	<p>七尾市 輪島塗沈金体験 〈体験指導〉新城 礼子 さん ●所要時間/3時間程度 ●体験料金/1,000円~5,000円(作る作品によって異なります) ●定員/5名 〈ご予約・お問合せ〉漆陶舗あらし ☎0767-52-4141</p>
<p>珠洲市 珠洲焼づくり 〈体験指導〉小西 栄一 さん ●所要時間/3時間程度 ●体験料金/3,500円~(作る作品によって異なります) ●定員/4名 〈ご予約・お問合せ〉二本松窯 ☎090-6277-3403</p>	<p>志賀町 桜貝細工づくり 〈体験指導〉濱口 初美 さん ●所要時間/1時間~ ●体験料金/3,000円~(材料費含む) ●定員/1~50名 〈ご予約・お問合せ〉濱口初美 ☎090-8267-3074</p>
<p>珠洲市 潤るんフェイシャル体験 〈セラピスト〉今井真美子 さん ●体験料金/フッシュフェイシャル+コラーゲンマスクで、うっとり潤いプルプル肌 60分 6,000円 〈ご予約・お問合せ〉ヒーリングエステONE HARB ☎090-1313-4696</p>	<p>志賀町 能登牛のふるさとで味わう能登牛 〈味の案内人〉寺岡 才治 さん ●所要時間/2時間 ●体験料金/8,000~15,000円(能登牛のコース料理) ●定員/5~10名 〈ご予約・お問合せ〉てらおか風舎 ☎0767-42-2941</p>
<p>輪島市 伝統的な豆腐づくりを楽しむ 〈体験指導〉星野 賀代子 さん ●所要時間/2時間 ●体験料金/10名まで一人1,000円、それ以上はグループ15,000円 〈ご予約・お問合せ〉輪島市ふるさと体験実習館 ☎0768-32-1331(火曜休)</p>	<p>志賀町 能登の草木で染める 〈体験指導〉宮崎 岳志 さん ●所要時間/3時間 ●体験料金/3,000円~(材料費含む) ●定員/1~10名 〈ご予約・お問合せ〉熊野工芸工房 ☎0767-47-1124</p>
<p>輪島市 輪島塗「蒔絵」に挑戦 〈体験指導〉高名 光夫 さん ●所要時間/2~3時間 ●体験料金/5,000円 〈ご予約・お問合せ〉高名光夫 ☎0768-22-7098</p>	<p>中能登町 とんぼ玉づくり 〈体験指導〉待守 裕之 さん ●所要時間/13:00~18:00の間で2時間 ●体験料金/2,000円(材料費含む) ●定員/6名 〈ご予約・お問合せ〉とんぼ玉 彩(さい) ☎0767-77-1032</p>
<p>能登町 英国式フレクソロジーで癒される 〈セラピスト〉浦木 恵 さん ●日程/毎週土・日曜日、19:00~21:00の間 ●時間/25分~ ●体験料金/2,000円~ ●会場/やなぎだ荘 〈ご予約・お問合せ〉村no癒shi屋 ☎090-3760-2947</p>	<p>中能登町 古民家でいやされエステ 〈セラピスト〉大平 みさと さん ●体験料金/いやしコース 体ほくし中心:4,000円 所要時間:75分、 療育エステコース:4,000円(プラス500円でけいそう土バック) 所要時間:60分、他 〈ご予約・お問合せ〉いやし処 悠庵 ☎0767-77-2470 (水曜休)</p>
<p>能登町 星のきれいな能登で星空観察 〈案内人〉室石英明 さん ●時間/20:00~21:00【プラネタリウム上映】①11:00 ②13:00 ③15:00 ④16:00 ●参加費/大人300円、小中学生200円 天候や積雪によっては中止 ※事前にご予約・ご連絡ください 〈ご予約・お問合せ〉星の観望館「満天星」 ☎0768-76-0101(木曜休)</p>	<p>中能登町 本場のバリエステ体験 〈セラピスト〉小坂 千香 さん ●所要時間/80分~ ●体験料金/(全身)6,800円~ ●定休日/第2、4土曜日 〈ご予約・お問合せ〉あろまざろん 香~kou~ ☎0767-76-1303(施術中は留守電)</p>
<p>穴水町 能登の草木で染める 〈体験指導〉新谷 幸子 さん ●体験教室...2時間(4名以上のグループ) 基本講習...3時間~[各種の絞り染め](個人でも可) 上級から応用...1日~[絞りの重ね染め、タペストリーなど] ●体験料金/2,000円~25,000円 〈ご予約・お問合せ〉新谷工芸・能登草木の染め研究室 ☎0768-57-1189</p>	<p>中能登町 お寺でヨガ 〈体験指導〉小林 幸恵 さん ●日程/毎月第2・4木曜日 ●開催時間/20:00~21:00 ●参加費/1,000円 ●定員/8名 ●会場/受念寺(鹿島郡中能登町二宮ノ92) 〈ご予約・お問合せ〉ぶなの森 能登事務所 ☎0768-76-0600</p>
<p>七尾市 能登島でダイビング 〈海の案内人〉須原 水紀 さん ●体験料金/半日コース23,150円 1日コース33,150円 〈ご予約・お問合せ〉能登島ダイビングリゾート ☎0767-84-0081</p>	<p>羽咋市 能登上布の世界に触れる 〈体験指導〉山崎 仁一 さん、隆さん ●所要時間/3時間程度 ●体験料金/5,000円(見学は無料) ●定員/2名(体験) ●定休日/日曜日 〈ご予約・お問合せ〉山崎麻織物工房 ☎0767-26-0240</p>
<p>七尾市 カヌーでめぐる能登島 〈海の案内人〉渡邊 徹 さん ●所要時間/3時間から1日 ●体験料金/4,000円~ 〈ご予約・お問合せ〉カヌーあいらんど ☎0767-84-0303</p>	<p>羽咋市 サーフィン体験 〈体験指導〉井本 勝也 さん ●時間/ご希望の時間(波の状態により) ●体験料金/5,000円 〈ご予約・お問合せ〉サーフィンショップ reboot ☎0767-22-5341</p>
<p>七尾市 陶芸体験 〈体験指導〉山田 剛 さん ●所要時間/20分~ ●体験料金/手びねり2500円、ろくろ3,500円 〈ご予約・お問合せ〉案山子窯(かかしがま) ☎0767-84-1059</p>	<p>羽咋市 無痛整体 〈セラピスト〉山田 三知子 さん ●施術料/4,000円~ ●定休日/日・祝日(不定休有) 〈ご予約・お問合せ〉ハッピーバランス ☎0767-22-5520</p>
<p>七尾市 吹きガラスづくり 〈体験指導〉佐野 安正 さん ●所要時間/2~3時間 ●体験料金/吹きガラス3150円~ (ジュエリーづくり、とんぼ玉づくり、サンドブラストの体験も可能) 〈ご予約・お問合せ〉能登島ガラス工房 ☎0767-84-1180</p>	<p>宝達志水町 整体体験 〈セラピスト〉堀田 政登 さん ●時間/ご希望に合わせて ●料金例/基本コース5,000円(1時間10分程度) 〈ご予約・お問合せ〉あんな整体院 ☎0767-28-5060</p>

<問い合わせ先> 能登ツーリズム協会 事務局[(株)ぶなの森 能登事務所] 鳳珠郡能登町字当目60字41番地2 ☎0768-76-0600

詳しくは ※内容については、遠慮なくお問合せください。

石川県 能登半島 Ishikawa Noto



イベント以外にも
まだまだ能登の魅力は
沢山あるよ!

「能登の里山里海」 世界農業遺産に認定

平成23年6月11日(土)、北京市内で行われた国連食糧農業機関(FAO)主催「世界農業遺産国際フォーラム」において、能登4市4町で構成する能登地域GIAHS推進協議会(七尾市、輪島市、珠洲市、羽咋市、志賀町、中能登町、穴水町、能登町)が申請した「能登の里山里海」が、同時に申請した新潟県佐渡市「トキと共生する佐渡の里山」とともに、日本初となる「世界農業遺産」に認定されました。



郵便はがき
50円切手をお貼りください。
9 2 8 0 3 3 4

石川県鳳珠郡能登町字当目60字41番地
(株)ぶなの森 能登事務所 内

能登ふるさと博 「能登の味めぐりラリー」係

住所	〒 _____
氏名	フリガナ _____
連絡先	<input type="checkbox"/> 自宅 TEL _____ <input type="checkbox"/> 携帯 _____
能登の特産品で特にご希望のものがあればお書き下さい。 可能な限りお応えいたします。	

※ご記入いただいた個人情報は、能登ふるさと博に関するご案内以外に転用することはありません。